



UNIVERSIDADE DE LISBOA



Programa de Doutoramento em Enfermagem

RELATÓRIO ANUAL DO DOUTORANDO

Ermelinda do Carmo Valente Caldeira Batanete

Évora, 2012

UNIVERSIDADE DE LISBOA

Tese de Doutoramento

Ramo do Conhecimento das Ciências da Enfermagem

Candidata:

Ermelinda do Carmo Valente Caldeira Batanete

Orientador:

Prof. Doutor Manuel José Lopes

Évora, 2012

TESE DE DOUTORAMENTO

Ramo do Conhecimento: CIÊNCIAS DA ENFERMAGEM

Título provisório: Promoção da Saúde e Desenvolvimento dos Adolescentes, em Contexto Escolar

Candidata: Ermelinda do Carmo Valente Caldeira Batanete

Orientador:

Prof. Doutor Manuel José Lopes

Universidade de Évora / Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus

SIGLAS E ABERVIATURAS

Fls. - Folhas

Nº - número

Prof. – Professor

INDÍCE

	Fls.
1 - <u>INTRODUÇÃO</u>	5
2 - <u>ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE O ANO 2012</u>	5
3 - <u>PARTICIPAÇÃO EM CONGRESSOS COM COMUNICAÇÕES</u>	7
3.1 - COMUNICAÇÕES LIVRES	8
3.2 - POSTERS CIENTIFICOS	8
4 - <u>PUBLICAÇÃO DE TRABALHOS</u>	8
4.1 - ARTIGOS.....	8
4.2 - RESUMOS APENAS DE COMUNICAÇÕES.....	8
5 - <u>PARTICIPAÇÃO EM ACÇÕES DE FORMAÇÃO/ REUNIÕES RELACIONADAS COM A TESE</u>	8
6 - <u>ACTIVIDADES A REALIZAR NO PRÓXIMO SEMESTRE</u>	9

1 - INTRODUÇÃO

Este relatório resume as actividades realizadas durante o ano 2012. É um documento conciso onde se descreve a forma como se realizou o trabalho desenvolvido neste período de tempo no âmbito da frequência do Doutoramento em Enfermagem da Universidade de Lisboa.

2 – ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE O ANO 2012

No ano em análise continuámos o trabalho de investigação no âmbito da Educação Sexual em Contexto Escolar. Desenvolvemos, uma actividade científica que, pensamos nós, nos permitiu atingir parte dos objectivos previamente definidos. Durante este período ampliamos a pesquisa científica que temos vindo a fazer o que nos possibilitou ir direccionando e redimensionando o nosso trabalho.

Foi dada continuidade ao planeamento, execução e avaliação das intervenções para os alunos do 6º ano de escolaridade, o que já vinha a ser desenvolvido desde Setembro do ano anterior. Foram desenvolvidas as seguintes sessões/actividades:

A primeira actividade do programa em cada ano lectivo, denominada actividade preliminar, pretendeu apresentar ao estudante o programa “Ser & Saber”, construir as normas de funcionamento do grupo e levar o estudante a aprender a colaborar numa actividade de grupo.

As actividades seguintes foram desenvolvidas dentro do contexto de cada área temática.

Área temática Corpo em Transformação: “Aparelho reprodutor masculino e feminino”, “Ciclo Menstrual e Ovulatório”, “Da Concepção ao Nascimento”;

Área temática Saúde e Sexualidade: “VIH/SIDA – A prevenção na minha mão”;

Área temática Identidade: “Todos diferentes, todos iguais”, “Questões de género”;

Área temática Relações Interpessoais: “Ser Assertivo”;

Área temática Maus Tratos e Aproximações Abusivas: “Noção dos limites e protecção do corpo”.

Foram assim desenvolvidas oito sessões/actividades, replicadas nas 5 turmas de 6º ano. As intervenções, com este ano de escolaridade, terminaram em Junho (coincidente com o final do ano lectivo).

Tendo em conta objectivos como a aquisição de conhecimentos e o desenvolvimento de atitudes e competências pessoais e sociais, optou-se por metodologias activas e participativas, estas, pelo seu carácter, possibilitam o desenvolvimento de saberes e competências, uma vez que são essas que tornam o aluno no principal agente da sua própria aprendizagem. Nesta perspectiva, seleccionaram-se preferencialmente o role-play, chuva de ideias, Trabalho em pequenos grupos, *Brainstorming*, Ficha de Trabalho, Exploração de vídeos e outros meios audiovisuais, Trabalho de Pesquisa e Informação, Produção de cartazes, Caixa de perguntas e jogos.

Todas as actividades foram alvo de discussão prévia pelos diversos intervenientes e sujeitas a uma avaliação constante assim como introduzidas as medidas correctivas consideradas necessárias. Participaram ativamente os professores e as enfermeiras da Unidade de Cuidados na Comunidade e da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados do Centro de Saúde de Vila Viçosa.

A par das actividades desenvolvidas com os alunos do 6º ano e, no sentido de promover a continuidade do programa, este foi desenvolvido também com os alunos do 5º ano, sendo que, com este grupo de estudantes, mantivemos a função de monitorizar as actividades as quais foram desenvolvidas pelos professores e pelas enfermeiras, tal como se prevê no programa.

Posteriormente procedeu-se à compilação do programa de intervenção em Educação Sexual para o 6º ano do Ensino Básico. Para este fim, foi elaborado um guião de actividades, durante os meses de Julho e Agosto, o qual foi apresentado e discutido com os vários intervenientes do processo educativo, em Setembro.

Após as intervenções, no sentido da avaliação do programa, foram aplicados os seguintes instrumentos de medida:

- Questionário avaliação conhecimentos - adaptado Vilar, 1999
- SSRS – Social Skills Rating System “Avaliação da competência social: versão portuguesa da forma para professores “(Gresham & Elliot, 1990 - Adaptação de M. S. Lemos e H. I. Meneses, 2000

- Escala de Autoconceito para crianças e pré-adolescentes (Susan Harter (1985), adaptada para a população portuguesa por Alves-Martins, Peixoto, Mata e Monteiro (1995)
- Entrevista aos elementos da Direcção da Escola
- Entrevista aos professores
- Entrevista às enfermeiras

Após a recolha dos dados, procedemos a sua introdução nas bases de dados e iniciámos a análise dos mesmos, processo que nos encontramos a desenvolver neste momento.

Do trabalho desenvolvido, vários resultados foram obtidos, sendo alguns apresentados em Comunicação em Congresso e num artigo científico.

Embora fosse nossa pretensão ter conseguido um maior progresso no trabalho foi-nos de todo impossível, uma vez que a recolha de dados, que nos permite a avaliação do programa, apenas ficou concluída em Outubro. Fica o gosto amargo de uma missão por concluir, objectivos por cumprir, mas além destas dificuldades também a própria vida por vezes nos prega partidas e nos impede de progredir...esperamos num futuro próximo que a investigação feita, juntamente com as ideias soltas, venha a dar corpo às palavras e a constituírem-se no nosso relatório final.

3 – PARTICIPAÇÃO EM CONGRESSOS COM COMUNICAÇÕES

3.1 – COMUNICAÇÕES LIVRES

- 1st IPLeiria's Health International Congress, promoted by the Health Research Unit (UIS) of the School of Health Sciences of Leiria, on May 11, at the Polytechnic Institute of Leiria (IPL), Leiria.

Comunicação:

- Ermelinda, B.; Lopes, M. J. - Educação Sexual no 2º Ciclo do Ensino Básico

3.2 – POSTERS CIENTIFICOS

- XI International Conference on Social Representations, de Representações Sociais, III Colóquio Luso-Brasileiro sobre Saúde, Educação e Representações Sociais and V Forum on Ageing, held in Évora, from 25th to 29th of June 2012.

Poster:

- Ermelinda, B.; Lopes, M. J. - Educação Sexual em Contexto Escolar.

4 – PUBLICAÇÃO DE TRABALHOS

4.1 – ARTIGOS

- Batanete, Ermelinda; Lopes, Manuel José; Arranca, Agostinho (2012) - Educação Sexual no 2º Ciclo do Ensino Básico – Do diagnóstico de situação à intervenção. In Comportamentos de Saúde Infanto-Juvenis: Realidades e perspectivas. Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Viseu. ISBN: 978-989-96715-4-6

4.2 – RESUMOS APENAS DE COMUNICAÇÕES

- Batanete, Ermelinda; Lopes, Manuel José (2012) - Educação Sexual no 2º Ciclo do Ensino Básico, Livro de Resumos do I Congresso Internacional de Saúde – Boas Práticas para uma Melhor Saúde, Instituto Politécnico de Leiria.

5 – PARTICIPAÇÃO EM ACÇÕES DE FORMAÇÃO/ REUNIÕES RELACIONADAS COM A TESE

- Reunião de Doutorandos, 27 de Janeiro de 2012, organizado pelo Prof. Doutor Manuel José Lopes, Universidade de Évora/Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus.

- 12ª Congresso Nursing, Organizado pela Revista Nursing edição portuguesa, que decorreu no Hotel Pestana Palace em Lisboa, 10 de Março de 2012.

- Reunião de Doutorandos, 26 de Abril de 2012, organizado pelo Prof. Doutor Manuel José Lopes, Universidade de Évora/Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus.

- I Congresso Internacional de Saúde – Boas Práticas para uma Melhor Saúde, Instituto Politécnico de Leiria, 11 e 12 de Maio de 2012.

- XI International Conference on Social Representations, de Representações Sociais, III Colóquio Luso-Brasileiro sobre Saúde, Educação e Representações Sociais and V Forum on Ageing, held in Évora, from 25th to 29th of June 2012.

- Reunião de Doutorandos, 2 de Outubro de 2012, organizado pelo Prof. Doutor Manuel José Lopes, Universidade de Évora/Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus.

- Reunião de Doutorandos, 7 de Dezembro de 2012, organizado pelo Prof. Doutor Manuel José Lopes, Universidade de Évora/Escola Superior de Enfermagem S. João de Deus.

6 - ACTIVIDADES A REALIZAR NO PRÓXIMO SEMESTRE

Durante o próximo semestre, para além de se prever um grande investimento na revisão da literatura, promovido por momentos de novas pesquisas e reorganização de ideias, prevê-se um grande progresso na investigação ao nível da análise dos resultados e elaboração do relatório final, culminando com o seu término. Prevê-se ainda a apresentação do trabalho desenvolvido em Congressos Científicos e publicação de artigos científicos.

Prevemos assim:

- Continuidade da análise dos dados
- Elaboração do relatório final.

CRONOGRAMA - ACTIVIDADES 2013

	Jan.	Fev.	Março	Abril	Maiο	Junho
Pesquisa Bibliográfica						
Elaborar artigos científicos						
Análise de dados						
Elaborar relatório final						

